

Hablar con su médico sobre los efectos secundarios

➤ La experiencia de cada persona con IMBRUVICA® (ibrutinib) puede ser diferente. La mayoría de las personas puede experimentar efectos secundarios mientras toma IMBRUVICA®. **Es importante que hable con su médico y con el equipo de atención médica sobre cómo se siente.** Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) al 1-800-FDA-1088.

Use esta hoja de trabajo para obtener algunos consejos sobre el manejo de algunos de los efectos secundarios más frecuentes de IMBRUVICA®. Recuerde llevar un registro de los efectos secundarios que experimente y hablar con su médico sobre ellos.



Efecto secundario: diarrea y náuseas

Si tiene diarrea o náuseas, intente hacer lo siguiente

- ✓ Beba líquidos claros, como agua, caldo o jugo de manzana, para mantenerse hidratado
- ✓ Coma alimentos blandos o suaves, como los de la dieta BRAT (bananas, arroz, puré de manzana, tostadas)
- ✓ Evite los alimentos condimentados, grasosos o aceitosos; y limite las bebidas con cafeína o alcohol
- ✓ Consuma comidas pequeñas con frecuencia durante todo el día, en lugar de menos comidas grandes



Efecto secundario: cansancio (fatiga)

Si tiene fatiga, intente hacer lo siguiente

- ✓ Encuentre un equilibrio entre la actividad y el descanso; conozca sus límites y planifique con anticipación
- ✓ Duerma mucho, lo que puede incluir siestas cortas
- ✓ Lleve una dieta bien equilibrada que incluya proteínas
- ✓ Pregúntele a su médico sobre actividades físicas que sean seguras para usted y que puedan ayudarle a mantener un nivel alto de energía

Consulte la Información importante sobre los efectos secundarios en las siguientes páginas.

Hablar con su médico sobre los efectos secundarios



Efecto secundario: infección

Si su recuento de glóbulos blancos disminuye, puede ser más difícil para su sistema inmunitario combatir los gérmenes, lo cual puede provocar infecciones.

Para ayudar a disminuir su riesgo de infecciones, intente hacer lo siguiente

- ✓ Lávese las manos regularmente con jabón y agua tibia, y recomiende a las personas a su alrededor que también se laven las manos
- ✓ Manténgase alejado de personas que estén enfermas y evite las grandes concentraciones de personas si es posible
- ✓ Limpie y desinfecte las superficies que toca, como los pomos de las puertas, las encimeras o los teléfonos

Lleve un registro de sus efectos secundarios

Si experimenta alguno de estos efectos secundarios u otros, **es importante que informe a su médico acerca de ellos.** Una manera de llevar un registro de los efectos secundarios es anotar cómo se siente día a día. Intente tomar algunas notas cada día y llevarlas con usted a su próxima cita.

Pruebe esta guía rápida para hacer un seguimiento. Puede escribir sus respuestas a estas preguntas en un diario o un calendario. Descargue las páginas de los calendarios de seguimiento en www.youandisupport.com/resources.

¿Cuál fue el síntoma o el efecto secundario? _____

¿Cuándo lo sintió? _____

¿Cuánto tiempo duró? _____

¿Cómo lo calificaría (1 a 10)? _____

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

¿Qué es IMBRUVICA® (ibrutinib)?

IMBRUVICA® (ibrutinib) es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar a adultos con:

- Linfoma de células del manto (MCL) que han recibido al menos un tratamiento previo
- Leucemia linfocítica crónica (CLL)/linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL)
- Leucemia linfocítica crónica (CLL)/linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL) con deleción 17p
- Macroglobulinemia de Waldenström (WM)
- Linfoma de zona marginal (MZL) que requiere un medicamento por boca o inyección (terapia sistémica), y que han recibido un determinado tipo de tratamiento previo
- Enfermedad crónica de injerto contra huésped (cGVHD) después del fracaso de 1 o más líneas de terapia sistémica

Se desconoce si IMBRUVICA® es seguro y eficaz en niños.

Antes de tomar IMBRUVICA®, informe a su proveedor de atención médica acerca de todas sus afecciones médicas, lo que incluye si usted:

- Se ha sometido a una cirugía reciente o planea someterse a una cirugía. Es posible que su proveedor de atención médica interrumpa la administración de IMBRUVICA® en caso de un procedimiento médico, quirúrgico o dental.
- Tiene problemas de sangrado.
- Tiene o tuvo problemas del ritmo cardíaco, fuma o tiene una afección médica que aumenta su riesgo de cardiopatía, como presión arterial alta, colesterol alto o diabetes.

- Tiene una infección.
- Tiene problemas hepáticos.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. IMBRUVICA® puede dañar a su bebé en gestación. Si puede quedar embarazada, su proveedor de atención médica le hará una prueba para la detección del embarazo antes de comenzar el tratamiento con IMBRUVICA®.
 - **Las mujeres** no deben quedar embarazadas durante el tratamiento y hasta 1 mes después de la última dosis de IMBRUVICA®.
 - **Los hombres** no deben dejar embarazadas a sus parejas de sexo femenino durante el tratamiento y hasta 1 mes después de la última dosis de IMBRUVICA®.
- Está amamantando o planea amamantar. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir si tomará IMBRUVICA® o amamantará.

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. Tomar IMBRUVICA® con otros medicamentos determinados puede afectar cómo actúa IMBRUVICA® y puede provocar efectos secundarios.

¿Cómo debería tomar IMBRUVICA®?

- Tome IMBRUVICA® exactamente como su proveedor de atención médica le diga que lo tome.
- Tome IMBRUVICA® 1 vez al día.
- Trague las cápsulas y los comprimidos de IMBRUVICA® enteros con un vaso de agua.
- No abra, rompa ni mastique las cápsulas de IMBRUVICA®.
- No corte, triture ni mastique los comprimidos de IMBRUVICA®.
- Tome IMBRUVICA® aproximadamente a la misma hora todos los días.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS (CONTINUACIÓN)

- Si omite una dosis de IMBRUVICA® tómela en cuanto lo recuerde ese mismo día. Tome su siguiente dosis de IMBRUVICA® el día siguiente a su hora habitual. No tome dosis adicionales de IMBRUVICA® para compensar una dosis omitida.
- Si toma demasiado IMBRUVICA® llame a su proveedor de atención médica o acuda de inmediato a la sala de emergencias del hospital más cercano.

¿Qué debo evitar mientras tomo IMBRUVICA®?

- No debe tomar jugo de toronja, comer toronja ni comer naranjas de Sevilla, que se utilizan a menudo en mermeladas, durante el tratamiento con IMBRUVICA®. Estos productos pueden hacer aumentar la cantidad de IMBRUVICA® en su sangre.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de IMBRUVICA®?

IMBRUVICA® puede provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- **Los problemas de sangrado (hemorragia) son frecuentes** durante el tratamiento con IMBRUVICA® y también pueden ser graves y provocar la muerte. Su riesgo de sangrado puede aumentar si también está usando un medicamento anticoagulante. Informe a su proveedor de atención médica si tiene signos de sangrado, lo que incluye: sangre en las heces o heces negras (que se ven como alquitrán), orina rosada o marrón, sangrado inesperado o sangrado intenso o que no puede controlar, vomita sangre o el vómito se ve como borra de café, tose sangre o coágulos de sangre, experimenta un aumento
- de los hematomas, mareos, debilidad, confusión, cambios en su manera de hablar o un dolor de cabeza que dura mucho tiempo.
- **Pueden ocurrir infecciones** durante el tratamiento con IMBRUVICA®. Estas infecciones pueden ser graves y provocar la muerte. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene fiebre, escalofríos, debilidad, confusión u otros signos o síntomas de una infección durante el tratamiento con IMBRUVICA®.
- **Valores disminuidos en el hemograma.** Los valores disminuidos en el hemograma (glóbulos blancos, plaquetas y glóbulos rojos) son comunes con IMBRUVICA®, pero también pueden ser graves. Su proveedor de atención médica debe realizarle análisis de sangre mensuales para controlar sus valores de células sanguíneas.
- **Problemas del ritmo cardíaco (arritmias ventriculares, fibrilación auricular y aleteo auricular).** Han ocurrido problemas del ritmo cardíaco en personas tratadas con IMBRUVICA®, en especial en personas que corren mayor riesgo de sufrir una cardiopatía, tienen una infección o tuvieron problemas con el ritmo cardíaco en el pasado. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún síntoma de problemas del ritmo cardíaco, tales como sentir que su corazón late rápido y en forma irregular, vahídos, mareos, falta de aire, malestar en el pecho, o se desmaya. Si desarrolla alguno de estos síntomas, su proveedor de atención médica puede hacerle una prueba para controlar el corazón (ECG) y puede cambiar su dosis IMBRUVICA®.
- **Presión arterial alta (hipertensión).** En personas tratadas con IMBRUVICA® ha habido casos de aparición o empeoramiento de la presión arterial alta. Su proveedor de atención médica puede comenzar a administrar medicamentos para la presión arterial o cambiar sus medicamentos actuales para tratarla.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS (CONTINUACIÓN)

- **Segundos carcinomas primarios.**
Se han producido cánceres nuevos durante el tratamiento con IMBRUVICA®, incluidos cánceres de piel o de otros órganos.
- **Síndrome de lisis tumoral (TLS).**
El TLS es provocado por la rápida destrucción de las células cancerosas. El TLS puede provocar insuficiencia renal y la necesidad de tratamiento de diálisis, ritmo cardíaco anormal, convulsión y, a veces, la muerte. Es posible que su proveedor de atención médica le haga análisis de sangre para detectar si usted tiene TLS.

Los efectos secundarios más frecuentes de IMBRUVICA® en adultos con neoplasias malignas de linfocitos B (MCL, CLL/SLL, WM y MZL) incluyen los siguientes:

- diarrea
- dolor muscular y óseo
- sarpullido
- moretones
- náuseas
- cansancio
- fiebre

Los efectos secundarios más frecuentes de IMBRUVICA® en adultos con cGVHD incluyen los siguientes:

- cansancio
- moretones
- diarrea
- llagas en la boca (estomatitis)
- espasmos musculares
- náuseas
- neumonía

La diarrea es un efecto secundario frecuente en las personas que toman IMBRUVICA®. Tome mucho líquido durante el tratamiento con IMBRUVICA® para ayudar a reducir su riesgo de perder demasiado líquido (deshidratación) debido a la diarrea. **Comuníquese a su proveedor de atención médica si tiene diarrea que no desaparece.**

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de IMBRUVICA®. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) al 1-800-FDA-1088.

Información general acerca del uso seguro y eficaz de IMBRUVICA®

A veces, los medicamentos se recetan con propósitos distintos de los mencionados en el folleto informativo para el paciente. No use IMBRUVICA® para una afección para la cual no se lo hayan recetado. No les dé IMBRUVICA® a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted. Esto puede hacerles daño. Puede solicitar a su farmacéutico o a su proveedor de atención médica información acerca de IMBRUVICA® redactada para profesionales de la salud.

Consulte la Información importante acerca del producto completa en la página web www.imbruvica.com.

