

Cómo aprovechar al máximo las citas de su médico

➤ Las citas con el médico son una gran oportunidad para que usted aprenda más sobre su enfermedad y tratamiento.

Use esta hoja de trabajo como herramienta para pensar en lo que puede hacer antes, durante y después de su cita para aprovechar al máximo el tiempo con su médico.



Antes: Prepárese para su cita

Piense en las preguntas que le gustaría hacer. Escriba sus preguntas y anote las más importantes primero. Esto puede ayudarle a asegurarse de que tenga tiempo para hacerlas.

Ejemplo: ¿Qué puedo hacer para controlar algunos efectos secundarios?

Traiga los materiales que necesita. Lleve un registro de sus síntomas y efectos secundarios. Para ello, tome notas o use un diario. Puede descargar los calendarios de seguimiento de la página web www.youandisupport.com/resources. Lleve sus notas a su cita. *Pruebe estos pasos para llevar un registro de sus síntomas o efectos secundarios.*

¿Cuál fue el síntoma o el efecto secundario? _____

¿Cuándo lo sintió? _____

¿Cuánto tiempo duró? _____

¿Cómo lo calificaría (1 a 10)? _____

Consulte la Información importante sobre los efectos secundarios en las siguientes páginas.

Cómo aprovechar al máximo las citas de su médico

Durante: Asegúrese de que usted y su médico se comprenden

Informe a su médico cómo se siente. Puede hablar sobre su salud física y su bienestar social y emocional. Es importante que hable acerca de lo siguiente:

- Cualquier efecto secundario que haya sentido y cómo manejarlo
- Cómo le ha ido con su rutina de medicamentos
- Sus necesidades de apoyo, como participar en un grupo de apoyo

Obtenga la información que necesita. Si está confundido sobre cualquier cosa que diga su médico, intente pedirle que se lo explique de nuevo de una manera diferente.

Tome notas que le ayuden a recordar. Escribir las instrucciones de su médico puede ayudarle a seguirlas más adelante.

Después: Tenga un plan a futuro

Escriba sus próximos pasos. Tenga un calendario que le ayude a recordar los próximos eventos médicos, tales como:



Su próxima cita



Su envío mensual de IMBRUVICA[®]



El cronograma de los análisis de laboratorio

Realice un seguimiento si tiene preguntas. Llame al consultorio de su médico si tiene alguna pregunta nueva o si se olvidó de preguntar algo durante su última cita.

Consulte la Información importante sobre los efectos secundarios en las siguientes páginas.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

¿Qué es IMBRUVICA® (ibrutinib)?

IMBRUVICA® (ibrutinib) es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar a adultos con:

- Linfoma de células del manto (MCL) que han recibido al menos un tratamiento previo
- Leucemia linfocítica crónica (CLL)/linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL)
- Leucemia linfocítica crónica (CLL)/linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL) con delección 17p
- Macroglobulinemia de Waldenström (WM)
- Linfoma de zona marginal (MZL) que requiere un medicamento por boca o inyección (terapia sistémica), y que han recibido un determinado tipo de tratamiento previo
- Enfermedad crónica de injerto contra huésped (cGVHD) después del fracaso de 1 o más líneas de terapia sistémica

Se desconoce si IMBRUVICA® es seguro y eficaz en niños.

Antes de tomar IMBRUVICA®, informe a su proveedor de atención médica acerca de todas sus afecciones médicas, lo que incluye si usted:

- Se ha sometido a una cirugía reciente o planea someterse a una cirugía. Es posible que su proveedor de atención médica interrumpa la administración de IMBRUVICA® en caso de una procedimiento médico, quirúrgico o dental.
- Tiene problemas de sangrado.
- Tiene o tuvo problemas del ritmo cardíaco, fuma o tiene una afección médica que aumenta su riesgo de cardiopatía, como presión arterial alta, colesterol alto o diabetes.

- Tiene una infección.
- Tiene problemas hepáticos.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. IMBRUVICA® puede dañar a su bebé en gestación. Si puede quedar embarazada, su proveedor de atención médica le hará una prueba para la detección del embarazo antes de comenzar el tratamiento con IMBRUVICA®.
 - **Las mujeres** no deben quedar embarazadas durante el tratamiento y hasta 1 mes después de la última dosis de IMBRUVICA®.
 - **Los hombres** no deben dejar embarazadas a sus parejas de sexo femenino durante el tratamiento y hasta 1 mes después de la última dosis de IMBRUVICA®.
- Está amamantando o planea amamantar. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir si tomará IMBRUVICA® o amamantará.

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. Tomar IMBRUVICA® con otros medicamentos determinados puede afectar cómo actúa IMBRUVICA® y puede provocar efectos secundarios.

¿Cómo debería tomar IMBRUVICA®?

- Tome IMBRUVICA® exactamente como su proveedor de atención médica le diga que lo tome.
- Tome IMBRUVICA® 1 vez al día.
- Trague las cápsulas y los comprimidos de IMBRUVICA® enteros con un vaso de agua.
- No abra, rompa ni mastique las cápsulas de IMBRUVICA®.
- No corte, triture ni mastique los comprimidos de IMBRUVICA®.
- Tome IMBRUVICA® aproximadamente a la misma hora todos los días.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS (CONTINUACIÓN)

- Si omite una dosis de IMBRUVICA®, tómela en cuanto lo recuerde ese mismo día. Tome su siguiente dosis de IMBRUVICA® el día siguiente a su hora habitual. No tome dosis adicionales de IMBRUVICA® para compensar una dosis omitida.
- Si toma demasiado IMBRUVICA®, llame a su proveedor de atención médica o acuda de inmediato a la sala de emergencias del hospital más cercano.

¿Qué debo evitar mientras tomo IMBRUVICA®?

- No debe tomar jugo de toronja, comer toronja ni comer naranjas de Sevilla, que se utilizan a menudo en mermeladas, durante el tratamiento con IMBRUVICA®. Estos productos pueden hacer aumentar la cantidad de IMBRUVICA® en su sangre.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de IMBRUVICA®?

IMBRUVICA® puede provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- **Los problemas de sangrado (hemorragia) son frecuentes** durante el tratamiento con IMBRUVICA® y también pueden ser graves y provocar la muerte. Su riesgo de sangrado puede aumentar si también está usando un medicamento anticoagulante. Informe a su proveedor de atención médica si tiene signos de sangrado, lo que incluye: sangre en las heces o heces negras (que se ven como alquitrán), orina rosada o marrón, sangrado inesperado o sangrado intenso o que no puede controlar, vomita sangre o el vómito se ve como borra de café, tose sangre o coágulos de sangre, experimenta un aumento de los hematomas, mareos,

debilidad, confusión, cambios en su manera de hablar o un dolor de cabeza que dura mucho tiempo.

- **Pueden ocurrir infecciones** durante el tratamiento con IMBRUVICA®. Estas infecciones pueden ser graves y provocar la muerte. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene fiebre, escalofríos, debilidad, confusión u otros signos o síntomas de una infección durante el tratamiento con IMBRUVICA®.
- **Valores disminuidos en el hemograma.** Los valores disminuidos en el hemograma (glóbulos blancos, plaquetas y glóbulos rojos) son comunes con IMBRUVICA®, pero también pueden ser graves. Su proveedor de atención médica debe realizarle análisis de sangre mensuales para controlar sus valores de células sanguíneas.
- **Problemas del ritmo cardíaco (arritmias ventriculares, fibrilación auricular y aleteo auricular).** Han ocurrido problemas del ritmo cardíaco en personas tratadas con IMBRUVICA®, en especial en personas que corren mayor riesgo de sufrir una cardiopatía, tienen una infección o tuvieron problemas con el ritmo cardíaco en el pasado. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún síntoma de problemas del ritmo cardíaco, tales como sentir que su corazón late rápido y en forma irregular, vahídos, mareos, falta de aire, malestar en el pecho, o si se desmaya. Si desarrolla alguno de estos síntomas, su proveedor de atención médica puede hacerle una prueba para controlar el corazón (ECG) y puede cambiar su dosis IMBRUVICA®.
- **Presión arterial alta (hipertensión).** En personas tratadas con IMBRUVICA® ha habido casos de aparición o empeoramiento de la presión arterial alta. Su proveedor de atención médica puede comenzar a administrar medicamentos para la presión arterial o cambiar sus medicamentos actuales para tratarla.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS (CONTINUACIÓN)

- **Segundos carcinomas primarios.**
Se han producido cánceres nuevos durante el tratamiento con IMBRUVICA®, incluidos cánceres de piel o de otros órganos.
- **Síndrome de lisis tumoral (TLS).**
El TLS es provocado por la rápida destrucción de las células cancerosas. El TLS puede provocar insuficiencia renal y la necesidad de tratamiento de diálisis, ritmo cardíaco anormal, convulsión y, a veces, la muerte. Es posible que su proveedor de atención médica le haga análisis de sangre para detectar si usted tiene TLS.

Los efectos secundarios más frecuentes de IMBRUVICA® en adultos con neoplasias malignas de linfocitos B (MCL, CLL/SLL, WM y MZL) incluyen las siguientes:

- diarrea
- dolor muscular y óseo
- sarpullido
- moretones
- náuseas
- cansancio
- fiebre

Los efectos secundarios más frecuentes de IMBRUVICA® en adultos con cGVHD incluyen los siguientes:

- cansancio
- moretones
- diarrea
- llagas en la boca (estomatitis)
- espasmos musculares

- náuseas
- neumonía

La diarrea es un efecto secundario frecuente en las personas que toman IMBRUVICA®. Tome mucho líquido durante el tratamiento con IMBRUVICA® para ayudar a reducir su riesgo de perder demasiado líquido (deshidratación) debido a la diarrea. Comuníquese a su proveedor de atención médica si tiene diarrea que no desaparece.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de IMBRUVICA®. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) al 1-800-FDA-1088.

Información general acerca del uso seguro y eficaz de IMBRUVICA®

A veces, los medicamentos se recetan con propósitos distintos de los mencionados en el folleto informativo para el paciente. No use IMBRUVICA® para una afección para la cual no se lo hayan recetado. No les dé IMBRUVICA® a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted. Esto puede hacerles daño. Puede solicitar a su farmacéutico o a su proveedor de atención médica información acerca de IMBRUVICA® redactada para profesionales de la salud.

Consulte la Información importante acerca del producto completa en la página web www.imbruvica.com.

